

Sentimientos frecuentes

Tus sentimientos son normales y no estás solo.

Cada sobreviviente tiene necesidades y desafíos únicos durante la cura, pero seguidamente se mencionan algunos de los sentimientos más habituales que otros hombres que fueron víctimas de acoso sexual compartieron:

- La ansiedad, la depresión, el TEPT y los flashbacks son respuestas normales.
- Es común evitar a las personas y los lugares que te recuerdan la agresión.
- Preocupaciones y preguntas sobre la propia orientación sexual.
- Miedo de que pueda ocurrir lo peor y tener el sentimiento de que el futuro se ha acertado.
- Sentirse "menos hombre" o que ya no tienes control sobre tu propio cuerpo.
- Sentirse al límite, no ser capaz de relajarse y tener dificultades para conciliar el sueño.
- Sentimiento de culpa o vergüenza por no haber podido parar la agresión o el abuso, especialmente si experimentaste una erección o eyaculación.
- Alejarse de relaciones o amistades y tener un creciente sentimiento de aislamiento.
- Preocupación a la hora de revelar los hechos por miedo, a el juicio que puedan emitir los demás o a la incredulidad.

Contáctanos

Nuestra línea de ayuda funciona las 24 horas los 7 días de la semana.



Llámanos en cualquier momento.

(360) 754-6300 TTY: 711

Tenemos traductores disponibles



Nuestra oficina se encuentra en 521 Legion Way SE
Olympia, WA 98501

Teléfono:

(360) 786-8754

Correo electrónico:

safeplace@safeplaceolympia.org

SAFEPLACE 
OLYMPIA



Servicios para hombres que fueron víctimas de acoso sexual

WWW.SAFEPLACEOLYMPIA.ORG

Víctimas del género masculino

Las agresiones sexuales constan de cualquier acto sexual en el que se fuerce un individuo contra su voluntad. Los agresores pueden ser de cualquier género, identidad, orientación sexual o edad.

A menudo, la víctima conoce al agresor. Como todos los agresores, es probable que usen la fuerza física o tácticas de coerción psicológicas y emocionales.

Nadie se merece que le agredan sexualmente ni tampoco lo pide. Es normal que te preguntes si podrías haber evitado la agresión.

No importa cómo pasó, no fue tu culpa. Recibir la ayuda que necesitas para curarte conlleva fuerza y valentía.



Realidades y mitos:

Mito: A los hombres no les pueden agredir sexualmente y si lo hacen es que no es un "hombre de verdad"

Realidad: A los hombres también les pueden agredir sexualmente y no tiene nada que ver con lo masculinos que sean.

Mito: Si durante la agresión se excitó es que lo quería y/o lo disfrutó

Realidad: Los cuerpos responden a la estimulación sexual y a menudo es normal que los hombres tengan erecciones y orgasmos en una situación de abuso, traumática y/o dolorosa. Los que abusan a menudo saben esto y a menudo le dirán a la víctima que es lo que ella quería o que le gustó, como táctica para mantener el poder y el control.

Mito: Las mujeres no pueden agredir sexualmente a los hombres

Realidad: Las mujeres también pueden y agreden sexualmente a los hombres. Los hombres agredidos sexualmente por mujeres no tienen "suerte". Les explotan y les hacen daño.

La realidad

En la década pasada, las denuncias por agresiones sexuales por parte de los hombres han ido en aumento ininterrumpidamente. Porque, a menudo, se educa a los hombres para que no pidan ayuda, para que siempre tengan el control y para que sean activos en todos los encuentros de carácter sexual que tengan. Hay menos probabilidad de que las víctimas del género masculino hablen con alguien sobre su agresión y todavía hay menos probabilidad de que lo denuncien a los cuerpos policiales.



Las estadísticas que tenemos a día de hoy muestran que al menos 1 de cada 6 hombres denunció que recibió agresiones sexuales durante su vida.

Te creemos.

Estamos aquí para escucharte.

Tenemos recursos.

Nos importa.

No fue tu culpa.