

5 cosas que tu le puedes decir a un sobreviviente de violencia casera

- 1) Tú no te mereces ser abusada(o) física, emocional o verbalmente.
- 2) Esto no es tu culpa.
- 3) Yo estoy preocupado por tu seguridad y la seguridad de hijos/familia.
- 4) Yo estoy aquí para creerte y apoyarte.
- 5) Hay lugares donde llamar para pedir ayuda.



5 cosas que tú puedes hacer para prevenir la violación sexual

- 1) *Desmiente los mitos.* La mayoría de las violaciones sexuales son realizadas por un familiar o un conocido, no por un extraño.
- 2) *Apodos y burlas.* Cuestionate los papeles de género sexual asignados y los estereotipos.
- 3) *Violar a alguien no es gracioso.* Reta los chistes y los comentarios acerca de esto cuando los escuches.
- 4) *Analiza todo este tema.* Piensa detenidamente como los medios presentan la violencia.
- 5) *Creer en algo es apoyarlo.* Cree en alguien cuando te dice que ha sido violada(o).

Si necesitas más información acerca de la violación sexual o de la violencia casera, o qué decirle a alguien en esta situación, SafePlace te brinda sus servicios gratuitos, confidenciales y disponibles las 24 horas del día.

Llámanos a cualquier hora al:

(360) 754-6300,

y para sordomudos (360) 973-6703

Correo electrónico: help@safeplaceolympia.org

Visítenos en:

314 Legion Way

Olympia, WA 98507

www.SafePlaceOlympia.org

SafePlace 
freedom from violence