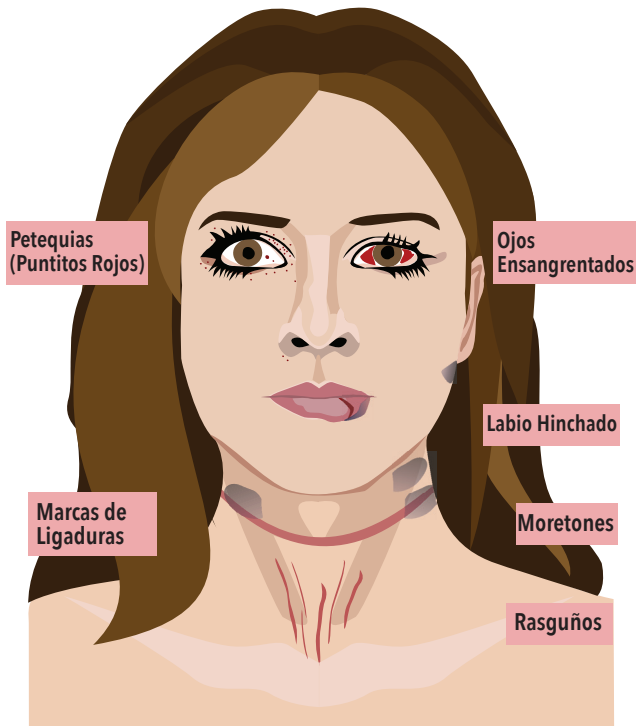


SIGNOS VISIBLES (es posible que no estén presentes)



RECURSOS ADICIONALES disponibles para descargar en nuestra biblioteca de recursos en: allianceforhope.com/training/online-resource-library/, incluida una versión más grande y detallada del gráfico de **SIGNOS Y SÍNTOMAS** que se muestra arriba. Está disponible en versiones en inglés, español y árabe para adultos. También están disponibles versiones pediátricas en inglés y español.

Este proyecto es apoyado total o parcialmente por Beca No. 2016-TA-AX-K067 otorgada por la Oficina de Violencia contra la Mujer, Departamento de Justicia de los Estados Unidos.

Las opiniones, hallazgos, conclusiones y recomendaciones expresados en esta publicación/programa/exposición son las de los autor(es) y no reflejan necesariamente los puntos de vista del Departamento de Justicia, Oficina de Violencia contra la Mujer.

LA ESTRANGULACIÓN ha sido identificada recientemente como una de las formas más letales de violencia doméstica: la pérdida del conocimiento puede ocurrir en segundos y la muerte en minutos. Cuando los perpetradores de violencia doméstica ahorcan (estrangulan) a sus víctimas, no solo es un asalto criminal, sino que puede ser un intento de homicidio. El estrangulamiento es una forma definitiva de poder y control, donde el agresor demuestra el control sobre el próximo aliento de la víctima; lo cual puede tener efectos psicológicos devastadores o un resultado potencialmente fatal.

Las víctimas conscientes del estrangulamiento sentirán primero terror y un dolor intenso. Si el estrangulamiento persiste, seguirá la inconsciencia. Antes de caer inconsciente, una víctima de estrangulamiento generalmente resistirá violentamente, a menudo produciendo lesiones en la cara o las manos del agresor. Estas lesiones defensivas pueden no estar presentes si la víctima está restringida física o químicamente antes del asalto.

LA DOCUMENTACIÓN mediante fotografías subsecuentes durante un periodo de días después del asalto es muy útil para establecer un diario de evidencia física. Las víctimas también deben buscar atención médica si tienen dificultad para respirar, hablar, tragar o sienten náuseas, vómitos, aturdimiento, dolor de cabeza, micción involuntaria y/o defecación, especialmente las víctimas embarazadas. Una evaluación médica puede ser crucial para detectar lesiones internas y salvar la vida.

LA PERDIDA DE CONOCIMIENTO es un síntoma común en las víctimas de estrangulamiento; es causado por uno o todos los métodos siguientes: bloqueo de las arterias carótidas en el cuello (privando al cerebro de oxígeno), bloqueo de las venas yugulares (evitando que la sangre desoxigenada salga del cerebro), y cierre de las vías respiratorias, haciendo imposible la respiración.



un programa de

HOPE
INTERNATIONAL

strangulationtraininginstitute.com

Ilustraciones y Diseño Gráfico por Yesenia Aceves

SafePlace

521 Legion Way SE
Olympia, WA 98506

Línea de Apoyo 24 horas: 360-754-6300
Teléfono de Oficina: 360-786-8754

HECHOS Vitales
para las Víctimas de
ESTRANGULACIÓN

Monitoree sus SÍNTOMAS

FECHA/HORA	DESCRIBA SÍNTOMAS

Monitoree sus SIGNOS

FECHA/HORA	DESCRIBA SIGNOS

FECHA/HORA DESCRIBA CUALQUIER OTRA SENSACIÓN

FECHA/HORA	DESCRIBA CUALQUIER OTRA SENSACIÓN

SÍNTOMAS de Estrangulación

CAMBIOS DE VOZ Voz áspera y/o ronca, tos, incapacidad para hablar, pérdida total de la voz.

CAMBIOS AL TRAGAR Dificultad para tragar, dolor al tragar, dolor de cuello, náuseas/vómitos, babeo.

CAMBIOS RESPIRATORIOS Dificultad para respirar, hiperventilación, incapacidad para respirar.

CAMBIOS DE COMPORTAMIENTO Inquietud o combatividad, problemas de concentración, amnesia, agitación, síndrome de estrés postraumático, alucinaciones.

CAMBIOS DE VISIÓN Pérdida total o visión en blanco y negro, ver 'estrellas', borrosas, oscuridad, borrosidad alrededor de los ojos.

CAMBIOS AUDITIVOS Pérdida completa de la audición, gorgoteo, timbre, zumbido, estallido, presión, audición en forma de túnel.

OTROS CAMBIOS Pérdida de memoria, inconsciencia, mareos, dolores de cabeza, micción o defecación involuntarias, pérdida de fuerza, flacidez.

SIGNOS de la Estrangulación

CABEZA Puntos rojos (petequias) en el cuero cabelludo, el pelo jalado, bultos, fractura de cráneo, conmoción cerebral.

CARA Marcas rojas o piel enrojecida, petequias, arañazos.

OJOS Y PÁRPADOS Petequias en el globo ocular izquierdo o derecho, los ojos rojos con sangre.

OÍDOS Petequias (externo o en el conducto auditivo y/o la oreja), sangrado del conducto auditivo externo.

NARIZ Sangre en la nariz, la nariz rota, petequias.

BOCA Moretones, inflamación de la lengua, labios hinchados, cortadas/abrasiones.

DEBAJO DE LA BARBILLA Enrojecimiento, arañazos, moretones, abrasiones.

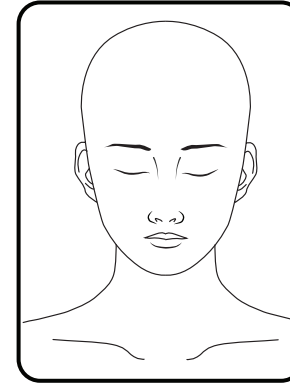
CUELLO Enrojecimiento, marcas de arañazos, impresiones de uñas, moretones, abrasiones, hinchazón, marcas de ligaduras.

PECHO Y HOMBROS Enrojecimiento, marcas de arañazos, moretones, abrasiones.

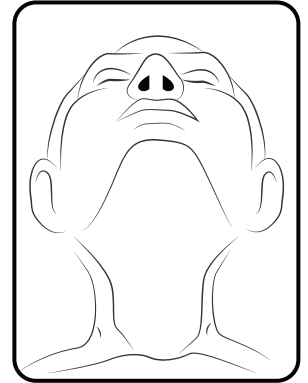
Marcar Lesiones Visibles

Utilizar un lápiz o marcador para indicar signos visibles de estrangulación en las siguientes ilustraciones.

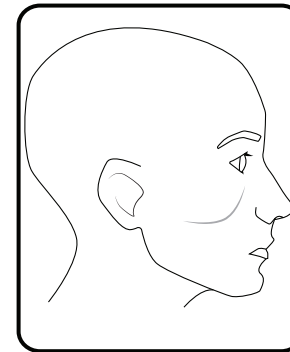
ENFRENTÉ



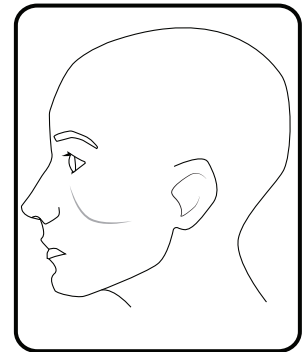
ABAJO DE LA BARBILLA



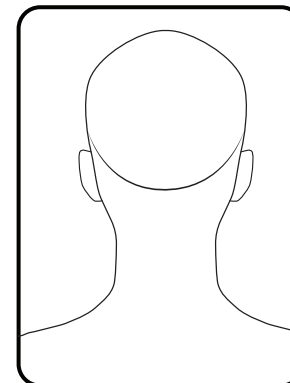
LADO DERECHO



LADO IZQUIERDO



ATRÁS



DENTRO DE LA BOCA

